Abnormal Psychology

16 Q.
Concept
Classification
Causes.

I. असामान्य व्यवहार की अवधारणा का विकास —

- प्रागैतिहासिक मनुष्य मानसिक विकारों का कारण बुरी आत्माओं से ग्रस्त मानते थे।
- मानसिक विकारों का उल्लेख अथर्ववेद में भी मिलता है जो 2000 वर्ष ईसा पूर्व की कृति मानी जाती है। इसमें तीन दैहिक गुणों जैसे - वात, पित्त, कफ, तीन मानसिक गुणों — सत्व, रजस, तमस का वर्णन मिलता है।
- उन्माद, ग्रही (fit or seizure), अपस्मार, भय, मनस्ताप (Anxiety) आदि के नाम का उल्लेख है।

⇒ प्राचीन ग्रीस में (ईसा से लगभग 800 वर्ष पूर्व) में विक्षुब्ध एवं असामान्य व्यवहार की व्याख्या ईश्वर के प्रति किये गए अपराध के लिए दण्ड के रूप में की जाती थी।

- ग्रीक चिकित्सक हिप्पोक्रेट्स (460 से 377 ई.पू.) — मेनिया (अतिउत्तेजना), मेलान्कलिया (अवसाद) और फ्रेनिटिस (मस्तिष्क ज्वर)।

⇒ 17वीं, 18वीं सदी में वैज्ञानिक विधि का विकास

- जोहान वेयर (1525–88) ने मानसिक विकार का कारण मानसिक अन्तर्द्वन्द (Psy conflict) एवं विशृंखल अंतर्वैयक्तिक संबंधों (disturbed interpersonal relationship) को विशेष महत्व दिया।
- 1547 में हेनरी अष्टम ने लंदन के 'सेंट मेरी ऑफ बेथलेहम' मठ को मानसिक अस्पताल में परिवर्तित किया।
- भारत में 1920 में पश्चिम बंगाल में 'लुम्बिनी पार्क हस्पताल' की स्थापना हुई।
- 20वीं शताब्दी - एमिल क्रेपलिन के अनुसार - असामान्य व्यवहार organic disturbance के कारण उत्पन्न होता है।
- Sigmund Freud - अचेतन मन को कारण माना
- वाटसन (1878–1958), Skiner (1904–1994) ने Maladaptive beh का कारण Faulty learning को माना।

Scanned with OKEN Scanner

- अब्राहम मैसलो (1908-1970) एवं कार्ल रोजर्स (1902-1987) के अनुसार मनोविकृति मनुष्य की अन्तर्निहित सशक्त संभावनाओं के विकास में अवरोध या असफलता है।

- सुलीवान (1892-1949) - असंतोषजनक अन्तर्वैयक्तिक संबंधों को unsatisfactory interpersonal relationships. especially with parents during childhood.

- रूथ बेनेडिक्ट, कार्डिनर एवं मार्गरेट मीड - अंतःसांस्कृतिक अध्ययन द्वारा मनोविकृति पर सामाजिक सांस्कृतिक प्रभाव की व्याख्या की।

Concept Of Abnormal Behaviour :- ✓

- Normal शब्द लैटिन के Norma से बना है इसका मतलब है - Carpenter's rules.
- Abnormal is one which is not normal or away from abnormal.
- असामान्य व्यवहार को Mental Health Professionals के अनुसार विभिन्न Criteria के आधार पर परिभाषित करने की कोशिश की गयी है जो निम्न है -

1. Statistical infrequency :- Mental retardation ex
2. Criterion of Norms violation - society को violate करता है
3. Criterion of Personal Distress. - खुद को Problem.
4. Criterion of disability or Disfunction :-
5. Criterion of unexpectedness.

Acc to Comer, 1995 - असामान्य व्यवहार को Four D's के रूप में

Deviance, Distress, Dysfunction, Danger.

- Deviance - Social norms के खिलाफ
- Distress - तकलीफ
- Dysfunction - daily life को काम नहीं करपाना

Characteristics of abnormal behaviour -

1. Antisocial behaviour.
2. Mental imbalance.
3. Poor adjustments
4. Lack of insightful beh.
5. Lack of self-knowledge & self esteem
6. Feeling of insecurity
7. Emotional immaturity
8. Lack of social adaptability
9. Tension & Hypersensitivity
10. No [illegible]

Scanned with OKEN Scanner

Acc to APA —
① व्यक्ति में नैदानिक दृष्टि से महत्वपूर्ण व्यवहार या कई व्यवहारों का set या लक्षण (जो प्रतिबल / अक्षमता / खतरे से जुड़े है) और जो व्यक्ति को कार्य करने में असंग बनाते है।
② ऐसे व्यवहार सांस्कृतिक दृष्टि से अनुपयुक्त समझे जाते है।

Classification Of Abnormal behaviour! —

diagnostic classification system के पाँच कारण -
1. Diagnosis provides a communication shorthand.
2. Diagnosis tells something about treatments.
3. Diagnosis tells about etiology of disorders.
4. Diagnosis aids scientific investigation.
5. Diagnosis allows third party to like payment.

International Classification System! —
- Statistical Committee of the Royal Medico-Psych^{l} Assoc^{n} — 1882 Britain.
- 1889 - Paris - Congress of Mental Science ने single classif^{n} sys^{m} का प्रतिपादन किया।
- 1886 - America - उक्त ब्रिटिश तंत्र के संशोधित रूप को स्वीकार किया और American Psychiatric Association का forerunner.
- Emil kraeplin - Categorical Classification System का जनक
  Psychosis → Dementia Praecox (Schizophrenia).
  → Manic - depressive Psychosis

1948 — WHO — ICD (International statistical Classification of disease, Injuries and causes of Death)

APA — DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder)

DSM - I - 1952	ICD-9 - (1979)
DSM - II - 1968	ICD-9 CM
DSM - III - 1980	ICD-10 - (1993)
DSM - III R - 1987	
DSM - IV - 1994	

DSM-IV Classification ! — DSM-IV में मानसिक रोगों के वर्गीकृत करने के लिए Multiaxial classification system का प्रयोग किया गया है। इस तंत्र में व्यक्ति को 5 seperate axes पर रेट किया जाता है।

Scanned with OKEN Scanner

DSM-IV के 5 Axis –

Axis – I – Clinical Syndrome – 16 Mental Disorder को रखा गया है।

– Anxiety Disorders, Dissociative Disorders, Somatoform, Schizophrenia or other Psychotic disorder, Mood, sexual & Gender Identity Disorder, Sleep Disorders, Eating Disord., Factitious Disorder, Adjustment Disorder, Impulse control, Substance related disorders, Disorders usually first diagnosed in infancy, childhood, or adolescence, Delerium, Dementia, Amnestic and other cognitive Disorders, Mental Disorder due to General Medical Condition, Other condition that may be focus of clinical Attention.

Axis II – Personality Disorders and Mental Retardation. 10 disorders

Axis III – General Medical condition

Axis IV – Psychosocial & Environment Problems.

Axis V – Global Assessment of functioning.

Causes Of Abnormal Behaviour.

कारणों के प्रकार

(i) <u>Primary cause</u> – वैसे कारण जिसे Disorder उत्पन्न करने के लिए आवश्यक माना जाता है। जैसे general paresis के लिए syphilis जर्म

(ii) <u>Predisposing cause</u> – पहले से ही मौजूद स्थित असामान्यता के प्रति अनुरक्ता को बढ़ा देता है जैसे— माता-पिता द्वारा बच्चों का तिरस्कार

(iii) <u>Precipitating Factor</u> — वैसे Factor जो वर्तमान में बर्दाश्त से बाहर हो जाता है। जैसे unexpected failure.

(iv) <u>Reinforcing cause</u>

~~Biolo~~

Causes Of Abnormal beh

- **Biological cause**
  - Genetic defects
    - Cromosomal anomalies (13, 18, 21, 23, 23)
    - faulty genes
    - D. ki 7
  - Constitutional factors
    - Physique
    - Physical handicaps
    - Primary reaction tendencies.
  - Biochemical factors
    - Chemical elements
    - Lack of nutrition
    - Hormones & abnormal beh
  - Brain dysfunction
    - Brain injury
    - infection
    - intoxication
    - degenerative changes.
  - Bodily stress factors.
- **Psychosocial cause**
  1. Cognitive factors.
  2. Early Deprivation or trauma – Institutionlization, – Deprivation in home, – childhood trauma
  3. Inadequate Parenting → over protection, excessive restriction, unrealistic demands, overpermissiveness, faulty discipline, inadequate & irr communication attachment)
  4. Pathogenic family str.
  5. Maladaptive peer relationship.

  discordant, disturbed dis... "
- **Cross-cultural cause.** – socio-cultural environt, marital problems, gender roles.
  1. lower socio-economic status
  2. inappropriate social roles
  3. Economic difficulty & unemp
  4. social relationship